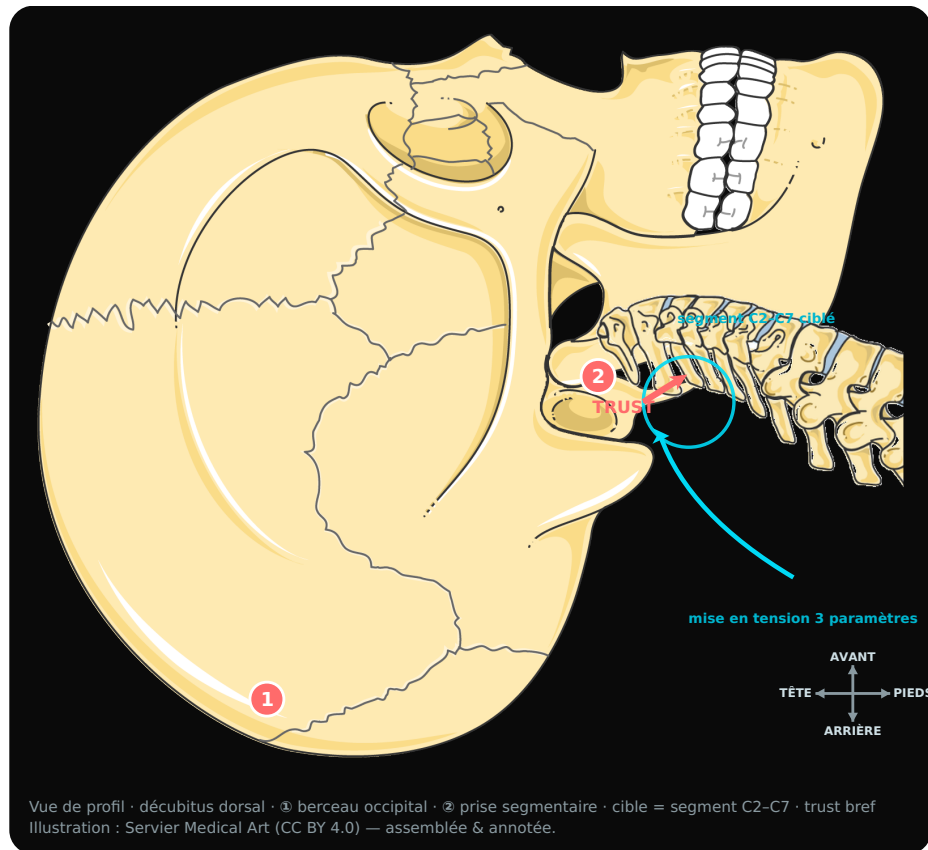


Réharmonisation structurelle de la charnière C2-C7 (HVT)

Manipulation à haute vélocité ciblée sur un segment C2-C7 restreint, en décubitus dorsal.



01 Objectif **clinique**

Manipulation structurelle (**HVT**) ciblée sur la charnière **C2-C7**. Après identification du segment dysfonctionnel par testing local, mise en tension dans les **trois paramètres** (rotation, inclinaison, flexion/extension), puis **trust bref et précis**.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 **Berceau occipital** — soutient et oriente la tête, verrouille en amont.
- 2 **Prise segmentaire** — l'index (ou le bord) contacte le segment C2-C7 cible et délivre le trust.

03 Déroulé **du geste**

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 Tester & identifier le segment
Testing local pour cibler la dysfonction précise. 2 Installer la prise
Berceau occipital + contact segmentaire. 3 Mise en tension — rotation
Premier paramètre jusqu'à la barrière. | <ol style="list-style-type: none"> 4 + Inclinaison + flexion/extension
Empiler les 3 paramètres sur le segment cible. 5 TRUST bref et précis
Impulsion faible amplitude, haute vélocité — un temps. 6 Réévaluer le segment
Retester la mobilité ; valider sur la réévaluation. |
|---|--|

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Dysfonction vertébrale cervicale spécifique (segment identifié)
- + NCB mécanique sans déficit
- + Cervicalgies mécaniques segmentaires

✗ Contre-indications / prudence

- Dissection vertébrale
- Ostéoporose sévère
- Instabilité ligamentaire
- Test VBI positif
- Pathologie inflammatoire active

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** — impulsion minime et rapide, jamais un grand mouvement.
- ✗ **Cible imprécise** — le testing doit isoler le segment avant l'impulsion.
- ✗ **Tension incomplète** — les 3 paramètres verrouillés conditionnent l'efficacité.
- ✓ **Astuce** — relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cibler par testing** — on manipule un segment précis, pas 'le cou'.
- **Mise en tension 3 paramètres** — rotation + inclinaison + flexion/extension.
- **Trust bref** — toute l'efficacité est dans la mise en tension.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:30)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.