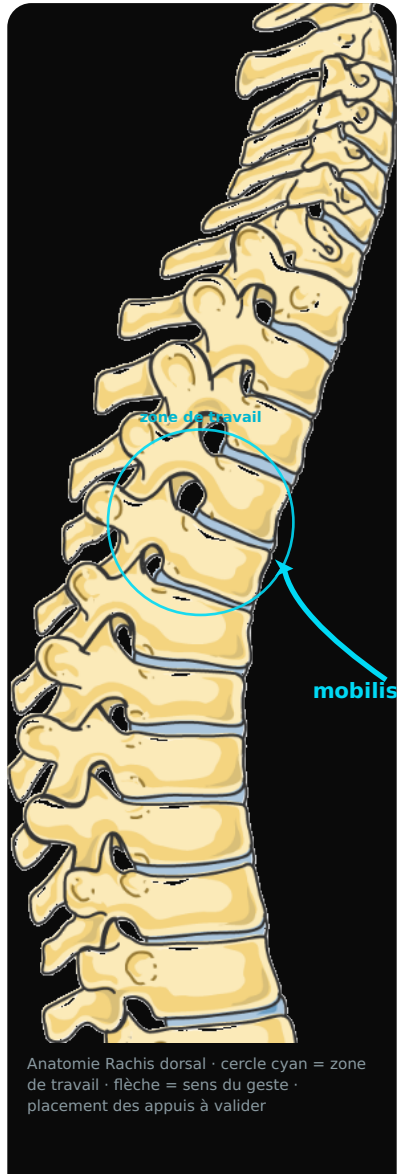


Réharmonisation de la charnière dorsale par technique structurelle en couché dorsal

Technique principes de manipulation structurelle de la charnière dorsale moyenne (T4-T8), zone fréquemment dysfonctionnelle et corrélée à de nombreuses douleurs irradiées (dorsalgie inter-scapulaire, douleurs viscérales projetées).



01 Objectif **clinique**

Technique princeps de manipulation structurale de la charnière dorsale moyenne (T4-T8), zone fréquemment dysfonctionnelle et corrélée à de nombreuses douleurs irradiées (dorsalgie inter-scapulaire, douleurs viscérales projetées).

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Patient en décubitus dorsal, bras croisés, le praticien place le contre-appui (poing fermé ou drap roulé) sous la vertèbre dysfonctionnelle, met en tension par flexion-rotation, délivre un trust antéro-postérieur via le sternum.

03 Déroulé **du geste**

1 Installation du patient

Patient en décubitus dorsal, bras croisés, le praticien place le contre-appui (poing fermé ou drap roulé) sous la vertèbre dysfonctionnelle, met en tension par flexion-rotation, délivre un trust antéro-postérieur via le sternum.

04 Paramètres repères

4-6

CYCLES / MOBILISATIONS

2-3 min

DURÉE

1-2 x

RÉPÉTITIONS

Séance

MOMENT

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Dorsalgie moyenne mécanique
- + Douleurs inter- scapulaires
- + Syndromes douloureux thoraciques chroniques
- + Complément des techniques fonctionnelles respiratoires

✗ Contre-indications / prudence

- Ostéoporose sévère

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Forcer la barrière** déclenche une défense ; le gain se perd.
- ✗ **Prise crispée** bloque le relâchement du segment.
- ✗ **Rythme ignoré** hors respiration, l'effet de levier disparaît.
- ✓ **Astuce** synchroniser sur la respiration du patient.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — rachis dorsal — Technique principes de manipulation structurale de la charni...
- **Type de technique** — fonctionnelle / respiratoire
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (3:41)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.