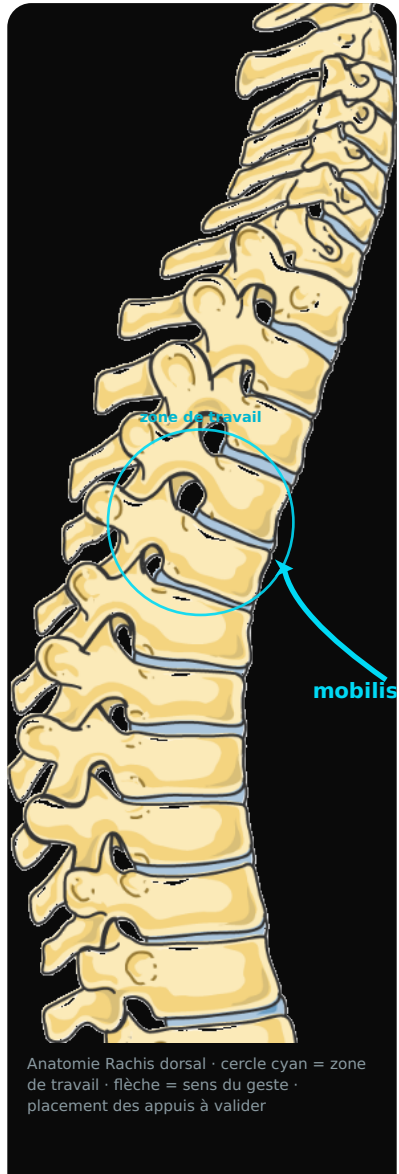


Réharmonisation spécifique de la charnière dorsale en couché ventral

Technique de manipulation dorsale en décubitus ventral, ciblant un segment dorsal spécifique par poussée directe pisiforme-pisiforme (« pisos pisos ») sur les apophyses transverses.



01 Objectif **clinique**

Technique de manipulation dorsale en décubitus ventral, ciblant un segment dorsal spécifique par poussée directe pisiforme-pisiforme (« pisos pisos ») sur les apophyses transverses.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Prise adaptée au segment traité — voir la vidéo pour le contact exact et l'orientation des mains.

03 Déroulé **du geste**

1 **Mise en tension**

Le praticien place ses deux pisiformes en croix sur les apophyses transverses de la vertèbre dysfonctionnelle, met en tension par compression progressive et délivre un trust antéro-postérieur localisé.

04 Paramètres repères

4-6

CYCLES / MOBILISATIONS

2-3 min

DURÉE

1-2 x

RÉPÉTITIONS

Séance

MOMENT

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Dysfonction segmentaire précise après testing
- + Dorsalgie chronique
- + Segmentaire impossible à mobiliser en décubitus dorsal

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Forcer la barrière** déclenche une défense ; le gain se perd.
- ✗ **Prise crispée** bloque le relâchement du segment.
- ✗ **Rythme ignoré** hors respiration, l'effet de levier disparaît.
- ✓ **Astuce** synchroniser sur la respiration du patient.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — rachis dorsal — Technique de manipulation dorsale en décubitus ventral, cibl...
- **Type de technique** — fonctionnelle / respiratoire
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (3:32)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.