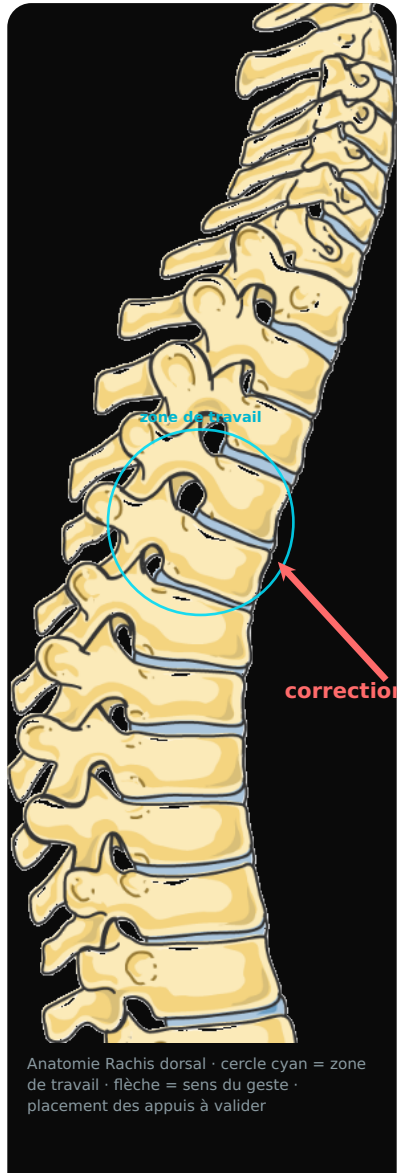


Harmonisation globale de la charnière dorsale en structurel en couché ventral

Variante d'harmonisation globale (non analytique) du rachis dorsal en décubitus ventral, par pression rythmée sur l'ensemble des apophyses épineuses.



01 Objectif **clinique**

Variante d'harmonisation globale (non analytique) du rachis dorsal en décubitus ventral, par pression rythmée sur l'ensemble des apophyses épineuses.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien place ses deux paumes sur le rachis dorsal, applique des pressions rythmées et glisse de T1 à T12 en libérant les restrictions globales.

03 Déroulé **du geste**

1 **Étape 1**

Le praticien place ses deux paumes sur le rachis dorsal, applique des pressions rythmées et glisse de T1 à T12 en libérant les restrictions globales.

2 **Mise en tension**

La technique est plus une mobilisation passive globale qu'un trust analytique.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structural

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Raideur dorsale globale
- + Complément en début ou fin de séance
- + Début de séance après testing négatif segmentaire
- + Patients fragiles ne tolérant pas les trusts spécifiques

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — rachis dorsal — Variante d'harmonisation globale (non analytique) du rachis ...
- **Type de technique** — structurale
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:55)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.