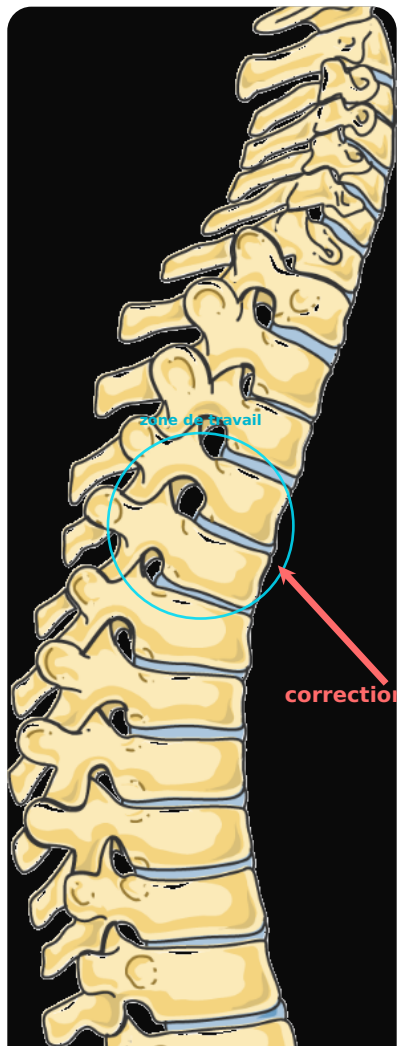


Travail de la première côte en structurel

Manipulation structurelle de la première côte, articulation clé du défilé thoraco-brachial.



Anatomie Rachis dorsal · cercle cyan = zone de travail · flèche = sens du geste · placement des appuis à valider
Illustration : Servier Medical Art (CC BY 4.0)
— assemblée & annotée.

01 Objectif clinique

Manipulation structurelle de la première côte, articulation clé du défilé thoraco-brachial.

02 Prise & points d'appui

1 Prise adaptée au segment traité — voir la vidéo pour le contact exact et l'orientation des mains.

03 Déroulé du geste

1 Installation du patient

Patient en décubitus dorsal, la tête en inclinaison opposée à la côte à traiter.

2 Mise en tension

Le praticien place son thénar ou éminence sur le bord supérieur de la première côte (en arrière du trapèze supérieur), met en tension par flexion-rotation cervicale opposée et délivre un trust caudal et antéro-médial pour abaisser la côte.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Défilé thoraco-brachial avec compression des structures (artère
- + Veine sous-clavière
- + Plexus brachial)
- + Syndrome de Cyriax
- + NCB d'origine costale haute
- + Trapézialgies chroniques

✗ Contre-indications / prudence

- ⚠ Diagnostic différentiel à faire avec un syndrome de Pancoast

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — rachis dorsal — Manipulation structurelle de la première côte, articulation ...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

📝 Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:58)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.