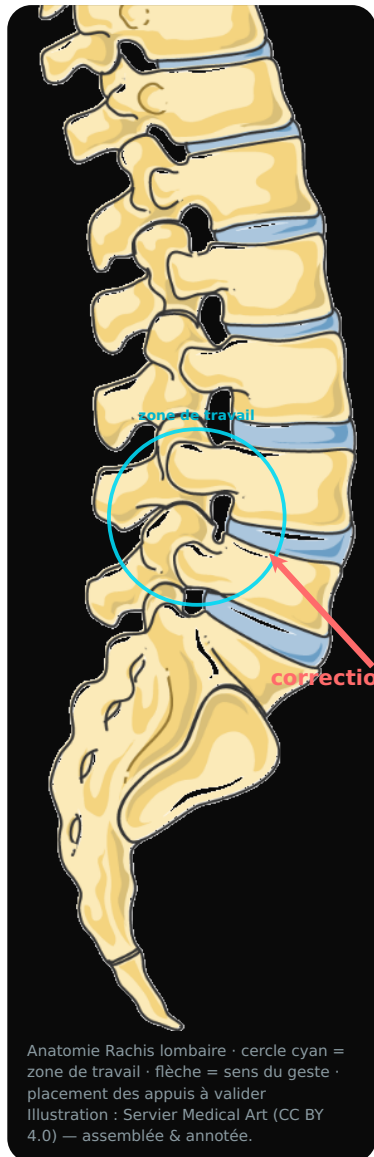


Réharmonisation de la charnière lombaire par technique du lumberoll

Manipulation lombaire par technique du lumberoll (rouleau lombaire spécifique), particulièrement utilisée pour traiter les dysfonctions de la charnière lombo-sacrée (L5-S1, L4-L5) et du bassin.



01 Objectif **clinique**

Manipulation lombaire par technique du lumberoll (rouleau lombaire spécifique), particulièrement utilisée pour traiter les dysfonctions de la charnière lombo-sacrée (L5-S1, L4-L5) et du bassin.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Patient en décubitus latéral, le praticien positionne le bassin en rotation, place ses appuis sur l'épaule et la crête iliaque, met en tension par contre-rotation et délivre un trust en torsion lombaire.

03 Déroulé **du geste**

1 **Installation du patient**

Patient en décubitus latéral, le praticien positionne le bassin en rotation, place ses appuis sur l'épaule et la crête iliaque, met en tension par contre-rotation et délivre un trust en torsion lombaire.

2 **Mise en tension**

Le lumberoll permet une mise en tension reproductible et précise.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Lombalgie mécanique avec dysfonction segmentaire
- + Sciatalgie en lien avec restriction lombo-sacrée
- + Douleur du bassin associée

✗ Contre-indications / prudence

- Hernie discale aiguë
- Ostéoporose sévère
- Sciatalgie hyperalgique

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — rachis lombaire — Manipulation lombaire par technique du lumberoll (rouleau lo...)
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (4:34)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.