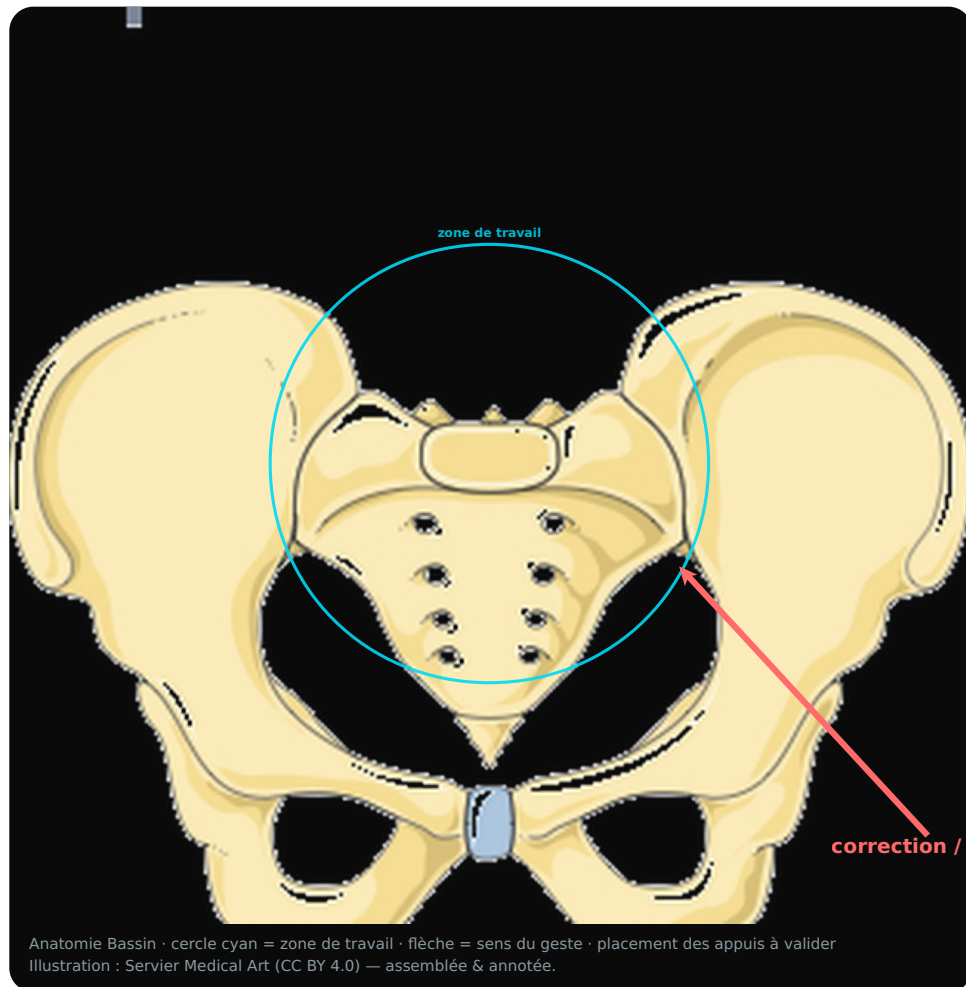


Technique d'impactation du bassin en couché dorsal

Manipulation structurelle d'impactation du bassin en décubitus dorsal, exploitant la fixation du bassin pour traiter une dysfonction sacro-iliaque.



01 Objectif **clinique**

Manipulation structurelle d'impactation du bassin en décubitus dorsal, exploitant la fixation du bassin pour traiter une dysfonction sacro-iliaque.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 L'impaction au travers du membre permet de mobiliser la sacro-iliaque sans appui direct sur le sacrum.

03 Déroulé **du geste**

1 Installation du patient

Le praticien place le membre inférieur du patient en position spécifique (flexion-rotation), met en tension par traction longitudinale et délivre un trust en compression- impaction sur la jambe pour transmettre la force au bassin via la hanche.

2 Prise & contacts

L'impaction au travers du membre permet de mobiliser la sacro-iliaque sans appui direct sur le sacrum.

Anatomie Bassin · cercle cyan = zone de travail · flèche = sens du geste · placement des appuis à valider
Illustration : Servier Medical Art (CC BY 4.0) — assemblée & annotée.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structural

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Dysfonction sacro-iliaque
- + Douleur de la sacro-iliaque (test FABER positif)
- + Suites d'entorse sacro-iliaque
- + Irradiation pseudo-sciatique d'origine sacro-iliaque

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — bassin — Manipulation structurale d'impaction du bassin en décubitus...
- **Type de technique** — structurale
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:36)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.