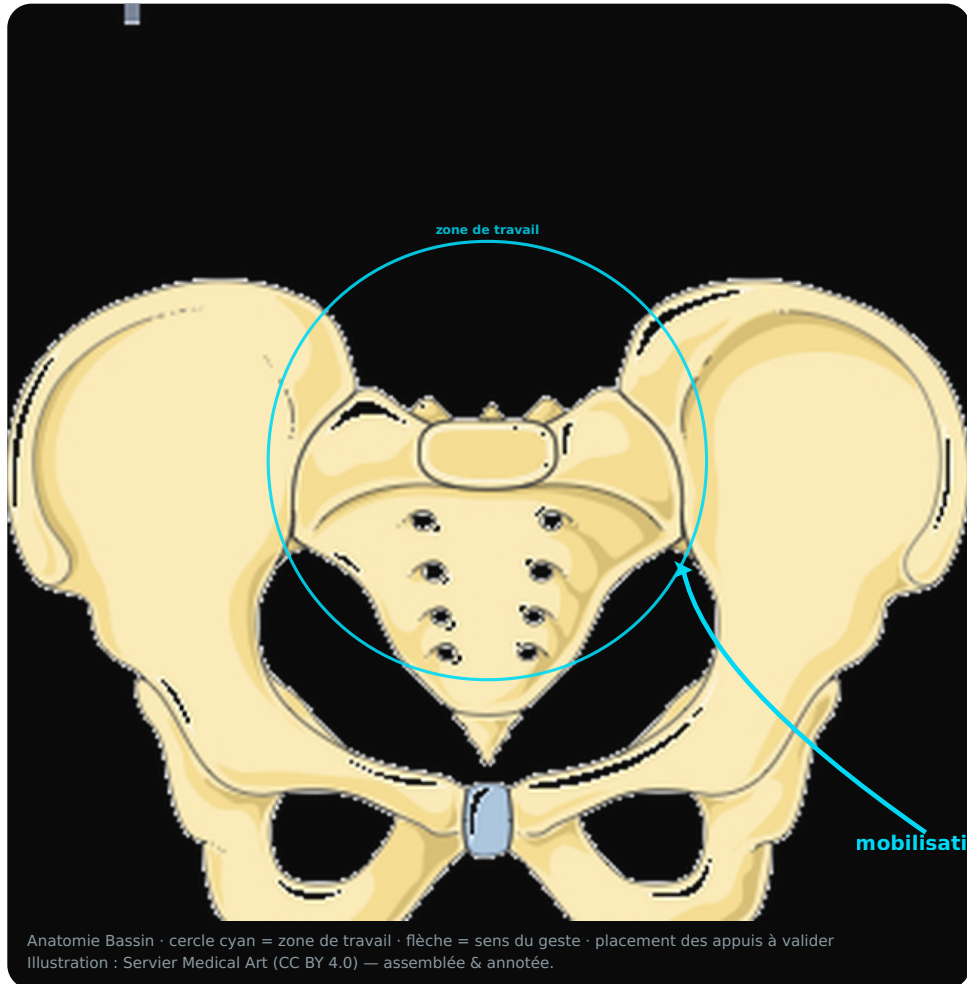


# Harmonisation du sacrum en couché ventral

Manipulation directe du sacrum en décubitus ventral pour traiter une dysfonction sacrée (sacrum bloqué en flexion, extension, ou rotation).



Anatomie Bassin · cercle cyan = zone de travail · flèche = sens du geste · placement des appuis à valider  
Illustration : Servier Medical Art (CC BY 4.0) — assemblée & annotée.

## 01 Objectif clinique

Manipulation directe du sacrum en décubitus ventral pour traiter une dysfonction sacrée (sacrum bloqué en flexion, extension, ou rotation).

## 02 Prise & points d'appui

- 1 Prise adaptée au segment traité — voir la vidéo pour le contact exact et l'orientation des mains.

## 03 Déroulé du geste

### 1 Repérage

Le praticien identifie le type de dysfonction par testing (palpation des angles inféro-latéraux, ILA), place ses pisiformes sur le sacrum en orientation adaptée à la dysfonction, et délivre un trust antéro-postérieur (poussée sacrum vers la table).

### 2 Correction / libération

Le couplage respiratoire (trust en fin d'expiration) amplifie l'effet.

## 04 Paramètres repères

4-6

CYCLES / MOBILISATIONS

2-3 min

DURÉE

1-2 x

RÉPÉTITIONS

Séance

MOMENT

## 05 Indications & précautions

### ✓ Indications

- + Sacrum bloqué en torsion
- + En flexion ou en extension
- + Douleurs sacrées électives
- + Suites d'entorse sacro-iliaque
- + Dysfonctions du bassin chroniques

### ✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

## 06 Erreurs & astuces

- ✗ **Forcer la barrière** déclenche une défense ; le gain se perd.
- ✗ **Prise crispée** bloque le relâchement du segment.
- ✗ **Rythme ignoré** hors respiration, l'effet de levier disparaît.
- ✓ **Astuce** synchroniser sur la respiration du patient.

## 07 À retenir

### Points clés

- **Cible régionale** — bassin — Manipulation directe du sacrum en décubitus ventral pour tra...
- **Type de technique** — fonctionnelle / respiratoire
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

### ✍ Mes notes & repères personnels

---

---

---



### Voir la démonstration vidéo (2:31)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

[vimeo.com/showcase/12268467](https://vimeo.com/showcase/12268467)

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.