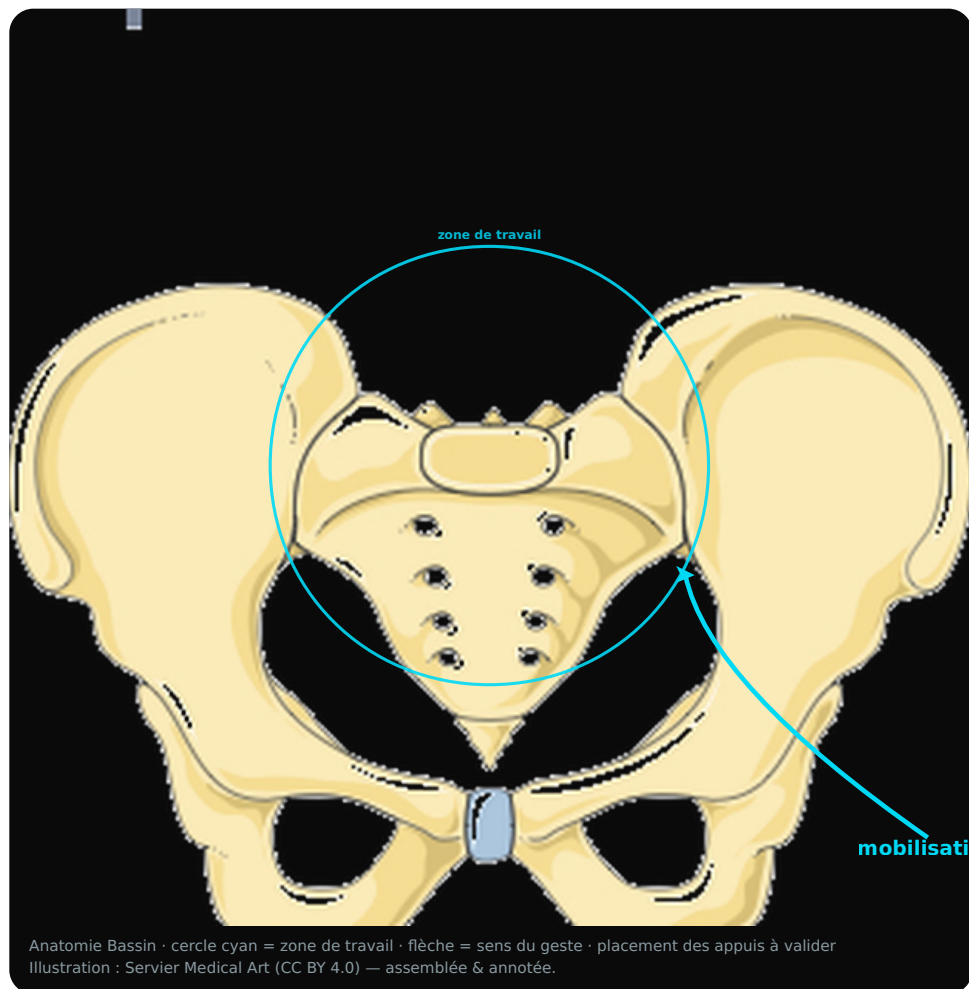


Antériorisation de l'hémi-bassin — technique du kamasutra

Technique de correction d'un hémi-bassin en postériorité (innominé postérieurisé), appelée « kamasutra » du fait de sa position particulière.



01 Objectif clinique

Technique de correction d'un hémi-bassin en postériorité (innominé postérieurisé), appelée « kamasutra » du fait de sa position particulière.

02 Prise & points d'appui

- 1 Le praticien fixe le bassin opposé et exerce une mise en tension par extension de hanche.

03 Déroulé du geste

1 Installation du patient

Patient en décubitus dorsal, la jambe à antérioriser est positionnée en extension-abduction-rotation externe (position de figure du kamasutra).

3 Mise en tension

Un trust en extension postérieurise la cuisse et antériorise l'innominé.

2 Prise & contacts

Le praticien fixe le bassin opposé et exerce une mise en tension par extension de hanche.

04 Paramètres repères

4-6

CYCLES / MOBILISATIONS

2-3 min

DURÉE

1-2 x

RÉPÉTITIONS

Séance

MOMENT

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Asymétrie iliaque inverse (EIAS plus haute d'un côté)
- + Jambe fonctionnellement plus longue
- + Lombalgie homo-latérale
- + Lié à des suites de chute sur les fesses

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Forcer la barrière** déclenche une défense ; le gain se perd.
- ✗ **Prise crispée** bloque le relâchement du segment.
- ✗ **Rythme ignoré** hors respiration, l'effet de levier disparaît.
- ✓ **Astuce** synchroniser sur la respiration du patient.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — bassin — Technique de correction d'un héli-bassin en postériorité (in...)
- **Type de technique** — fonctionnelle / respiratoire
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:38)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.