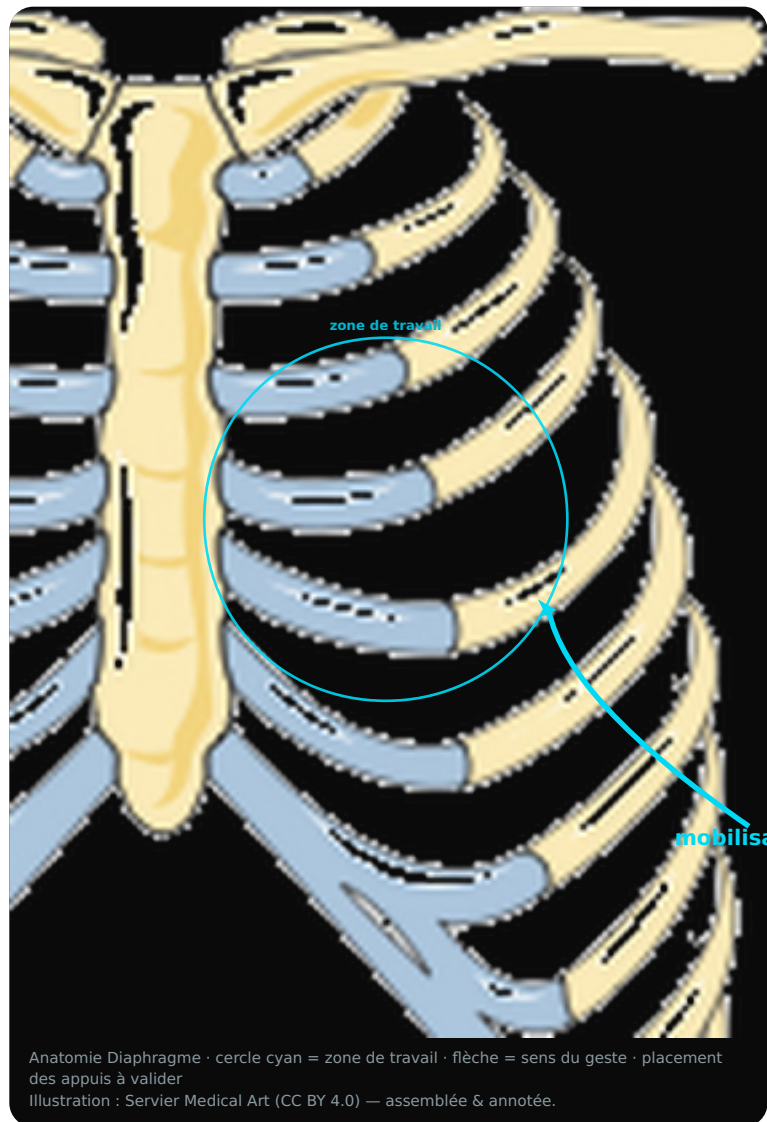


Travail de brassage viscéral global grâce à la respiration diaphragmatique

Manœuvre de mobilisation viscérale globale exploitant la pompe diaphragmatique.



01 Objectif clinique

Manœuvre de mobilisation viscérale globale exploitant la pompe diaphragmatique.

02 Prise & points d'appui

- 1 Patient en décubitus dorsal : le praticien positionne ses mains dans les fosses iliaques, refoule profondément vers le bassin pour atteindre la masse viscérale.
- 2 Il demande au sujet d'inspirer en maintenant la pression, puis sur l'expiration accompagne le relâchement diaphragmatique en gagnant progressivement en profondeur.

03 Déroulé du geste

1 Étape 1

Indiquée chez les patients présentant une hypertonie sympathique (course diaphragmatique réduite, stase viscérale basse) et chez les femmes souffrant de dysménorrhées.

2 Installation du patient

Patient en décubitus dorsal : le praticien positionne ses mains dans les fosses iliaques, refoule profondément vers le bassin pour atteindre la masse viscérale.

3 Prise & contacts

Il demande au sujet d'inspirer en maintenant la pression, puis sur l'expiration accompagne le relâchement diaphragmatique en gagnant progressivement en profondeur.

4 Étape 4

La manœuvre se répète sur 3 à 4 cycles respiratoires.

04 Paramètres repères

4-6

CYCLES / MOBILISATIONS

2-3 min

DURÉE

1-2 x

RÉPÉTITIONS

Séance

MOMENT

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + les patients présentant une hypertonie sympathique (course diaphragmatique réduite, stase viscérale basse) et chez les femmes souffrant de dysménorrhées

✗ Contre-indications / prudence

- Grossesse
- Chirurgie abdominale récente
- Masse pelvienne suspecte

06 Erreurs & astuces

✗ **Forcer la barrière** déclenche une défense ; le gain se perd.

✗ **Prise crispée** bloque le relâchement du segment.

✗ **Rythme ignoré** hors respiration, l'effet de levier disparaît.

✓ **Astuce** synchroniser sur la respiration du patient.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — diaphragme — Manœuvre de mobilisation viscérale globale exploitant la pom...
- **Type de technique** — fonctionnelle / respiratoire
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:01)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.