

Réharmonisation en couché latéral par la technique de la torsion

Technique de manipulation structurelle de la hanche en décubitus latéral combinant rotation interne et traction longitudinale.

01 Objectif **clinique**

Technique de manipulation structurelle de la hanche en décubitus latéral combinant rotation interne et traction longitudinale.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le patient est installé en couché latéral, le praticien saisit en berceau le membre inférieur supérieur, son coude posé sur la crête iliaque pour fixer le bassin.

03 Déroulé **du geste**

1 Installation du patient

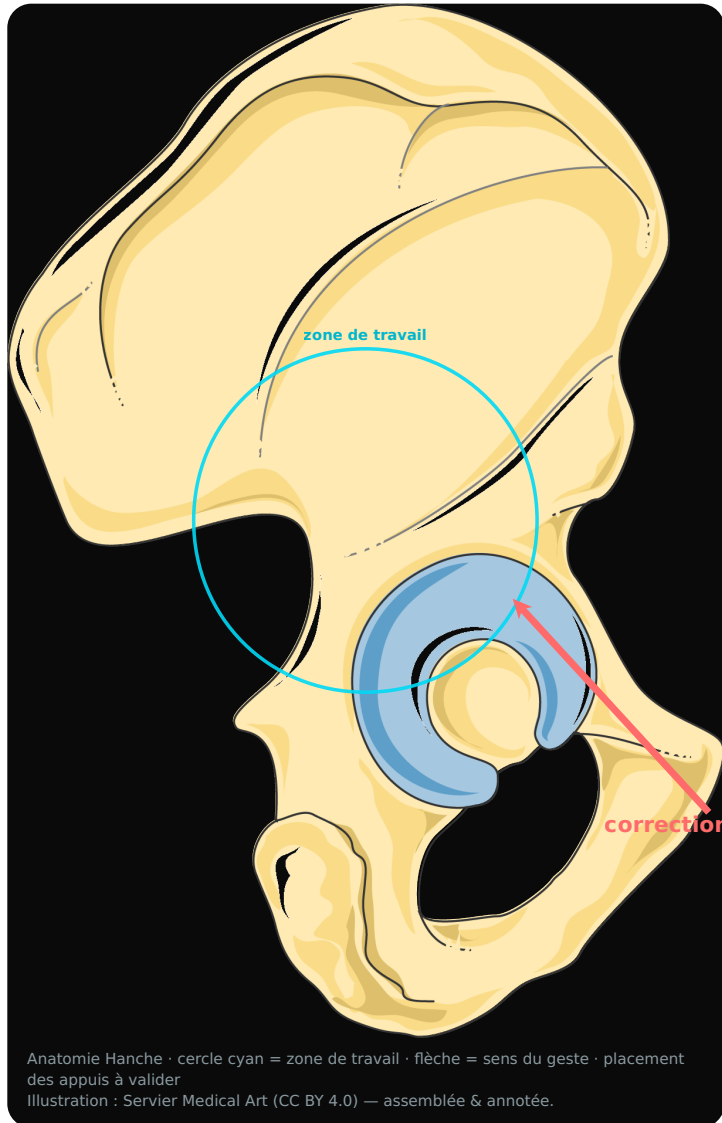
Le patient est installé en couché latéral, le praticien saisit en berceau le membre inférieur supérieur, son coude posé sur la crête iliaque pour fixer le bassin.

2 Mise en tension

Il met la hanche en rotation interne progressive associée à une traction simultanée dans l'axe du fémur.

3 Mise en tension

Une fois la barrière motrice atteinte, un trust en rotation et traction libère la hanche par cavitation articulaire.



04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structural

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Hanche restreinte en rotation interne
- + Douleurs de hanche d'origine mécanique
- + Suites de raideur après immobilisation
- + Restrictions capsulaires antérieures

✗ Contre-indications / prudence

- Prothèse
- Ostéoporose sévère
- Fracture récente

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — hanche — Technique de manipulation structurale de la hanche en décub...
- **Type de technique** — structurale
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:03)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.