

Travail de rotation externe de la hanche

Manipulation spécifique en rotation externe de la hanche pour traiter une limitation de cette amplitude (souvent retrouvée chez les patients avec hyperlordose lombaire, conflit antérieur de hanche, suites de chirurgie).

01 Objectif **clinique**

Manipulation spécifique en rotation externe de la hanche pour traiter une limitation de cette amplitude (souvent retrouvée chez les patients avec hyperlordose lombaire, conflit antérieur de hanche, suites de chirurgie).

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le patient est en décubitus dorsal, le fémur est placé en contre-appui contre le buste du praticien qui maintient le bassin avec le coude le long du corps.

03 Déroulé **du geste**

1 Installation du patient

Le patient est en décubitus dorsal, le fémur est placé en contre-appui contre le buste du praticien qui maintient le bassin avec le coude le long du corps.

2 Mise en tension

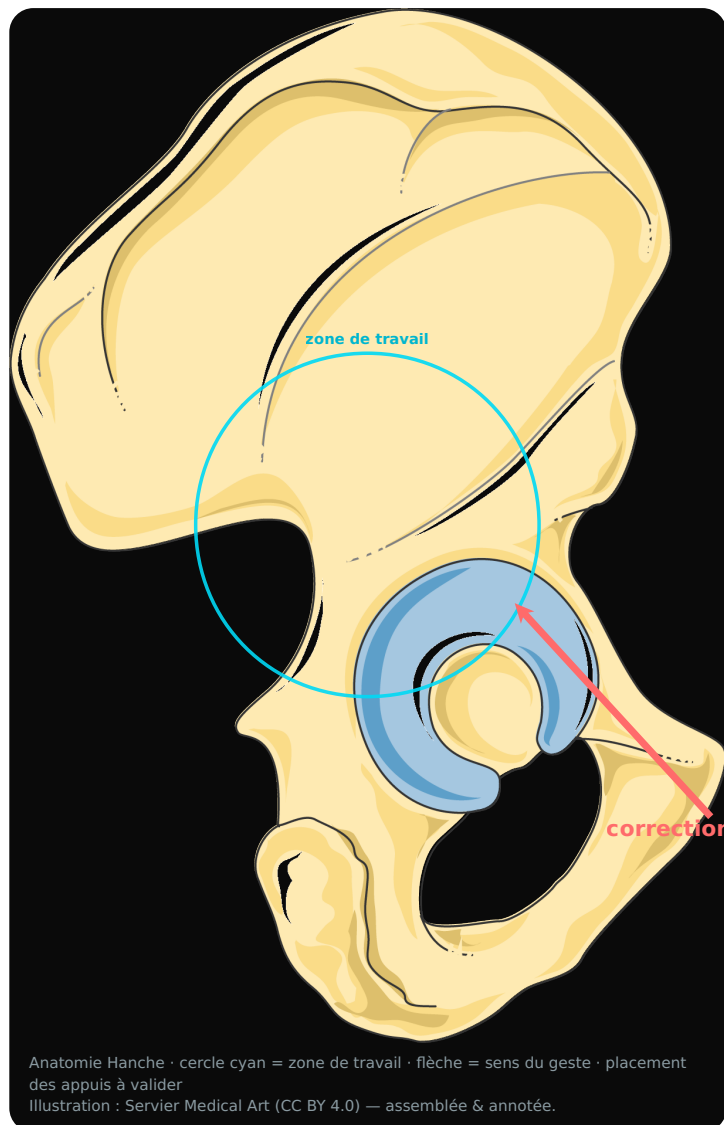
La hanche est emmenée en rotation externe maximale jusqu'à la sensation de blocage articulaire.

3 Correction / libération

Un léger trust (moins de 5 degrés d'amplitude) est appliqué en fin de course en utilisant le transfert de poids du corps.

4 Correction / libération

La manœuvre est de faible amplitude mais de haute vélocité.



04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + une limitation de cette amplitude (souvent retrouvée chez les patients avec hyperlordose lombaire, conflit antérieur de hanche, suites de chirurgie)

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — hanche — Manipulation spécifique en rotation externe de la hanche pou...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (1:56)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.