

Traitement de la tête du péroné postérieur pour antériorité

Manipulation structurelle pour antérioriser une tête fibulaire postérieure.

01 Objectif **clinique**

Manipulation structurelle pour antérioriser une tête fibulaire postérieure.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien place son pouce sur la malléole externe en contre-appui, l'index sous la tête fibulaire (après refoulement du relief musculaire).
- 2 Le genou est en flexion complète, le patient écartant les mains du ventre.
- 3 Avec le thorax, le praticien cherche l'hyper-flexion et délivre un trust en poussant la poitrine vers la table tout en aidant avec le pouce.

03 Déroulé **du geste**

1 Prise & contacts

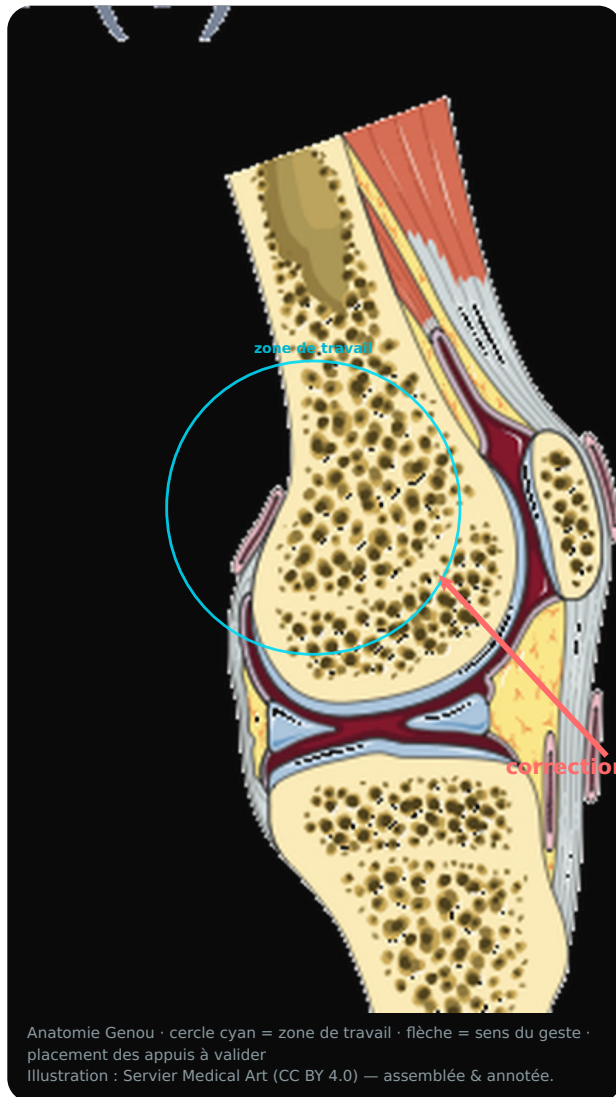
Le praticien place son pouce sur la malléole externe en contre-appui, l'index sous la tête fibulaire (après refoulement du relief musculaire).

2 Prise & contacts

Le genou est en flexion complète, le patient écartant les mains du ventre.

3 Correction / libération

Avec le thorax, le praticien cherche l'hyper-flexion et délivre un trust en poussant la poitrine vers la table tout en aidant avec le pouce.



04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Entorse en supination de cheville avec postériorisation de la fibula
- + Douleur latérale du genou
- + Sciatalgie tronquée par voie péronière
- + Syndrome canalaire du nerf fibulaire commun

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — genou — Manipulation structurelle pour antérioriser une tête fibulai...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (1:59)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.