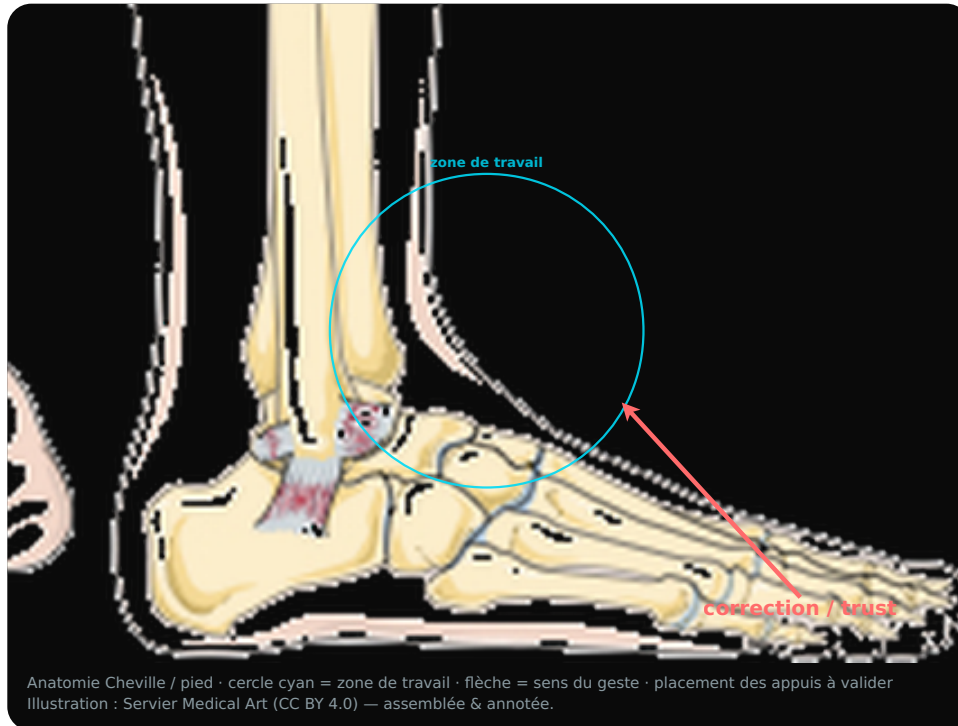


Couple cuboïde-scaphoïde — ouverture face plantaire

Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde (médio-pied) avec ouverture par voie plantaire.



01 Objectif **clinique**

Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde (médio-pied) avec ouverture par voie plantaire.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Il place ses deux pouces sur l'interligne articulaire (mains décalées vers l'arrière du pied), effectue un cercle de mobilisation (« moulinette ») puis ferme le cercle avec les coudes pour délivrer un trust plantaire.

03 Déroulé **du geste**

1 Repérage

Le praticien repère le couple en effectuant une torsion latérale du pied (les lignes d'orientation se croisent au niveau du couple).

2 Prise & contacts

Il place ses deux pouces sur l'interligne articulaire (mains décalées vers l'arrière du pied), effectue un cercle de mobilisation (« moulinette ») puis ferme le cercle avec les coudes pour délivrer un trust plantaire.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Entorses de cheville avec douleur plantaire persistante
- + Dysfonctions du médio-pied
- + Métatarsalgie
- + Fasciopathie plantaire

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — cheville / pied — Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde (médio-pied) avec o...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (1:43)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.