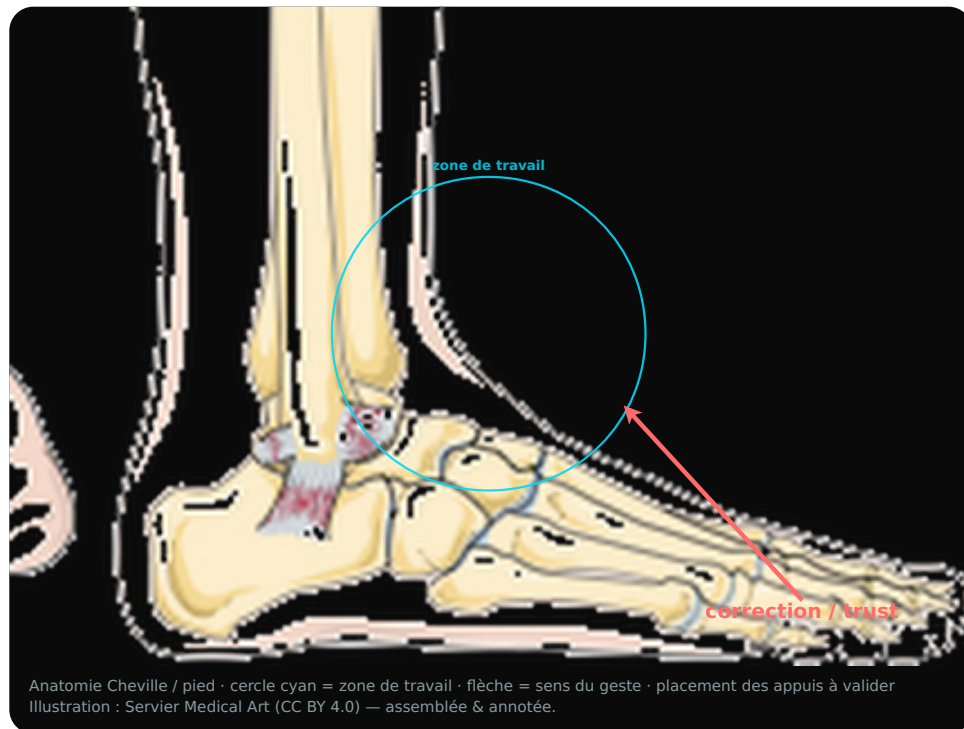


Réharmonisation de la mortaise péronéo-tibiale inférieure

Technique de réharmonisation dynamique de la mortaise tibio-fibulaire inférieure par cisaillement actif.



01 Objectif **clinique**

Technique de réharmonisation dynamique de la mortaise tibio-fibulaire inférieure par cisaillement actif.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien saisit la malléole interne d'une main et la malléole externe de l'autre (pince pouce-index), puis exerce un cisaillement alterné dans les deux sens pendant que le patient effectue activement des mouvements de flexion dorsale et flexion plantaire en rythme.

03 Déroulé **du geste**

1 Prise & contacts

Le praticien saisit la malléole interne d'une main et la malléole externe de l'autre (pince pouce-index), puis exerce un cisaillement alterné dans les deux sens pendant que le patient effectue activement des mouvements de flexion dorsale et flexion plantaire en rythme.

3 Finalisation & réévaluation

Au moment du relâchement, le praticien comprime légèrement la mortaise pour permettre son ouverture-fermeture dans l'axe opposé.

2 Mise en tension

La technique combine donc mobilisation active du patient + cisaillement passif du praticien.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Restrictions de mobilité et dysfonctions du segment concerné (voir vidéo).

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — cheville / pied — Technique de réharmonisation dynamique de la mortaise tibio-...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:14)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.