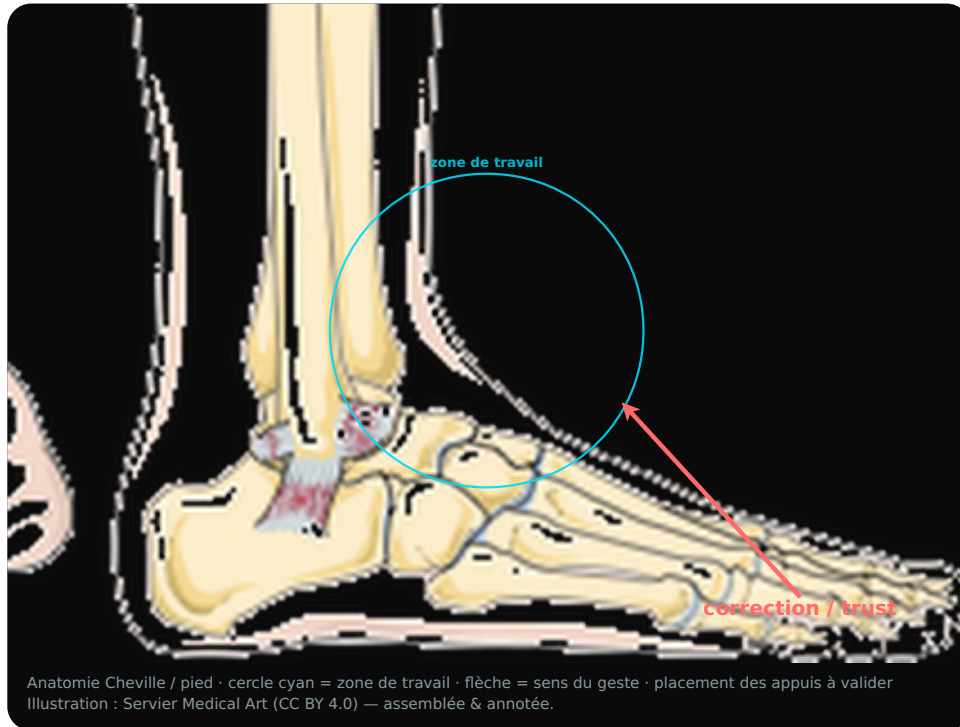


# Manipulation structurelle des orteils

Variante manipulative haute vélocité du travail des orteils. Le praticien saisit la base de l'orteil en prise tire- bouchon (pouce dans l'alignement de l'orteil, coude vers le plafond), immobilise le segment sous-jacent avec la main opposée, puis effectue circumduction et traction axiale aboutissant à une libération articulaire (parfois audible).



## 01 Objectif **clinique**

Variante manipulative haute vélocité du travail des orteils. Le praticien saisit la base de l'orteil en prise tire- bouchon (pouce dans l'alignement de l'orteil, coude vers le plafond), immobilise le segment sous-jacent avec la main opposée, puis effectue circumduction et traction axiale aboutissant à une libération articulaire (parfois audible).

## 02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien saisit la base de l'orteil en prise tire- bouchon (pouce dans l'alignement de l'orteil, coude vers le plafond), immobilise le segment sous-jacent avec la main opposée, puis effectue circumduction et traction axiale aboutissant à une libération articulaire (parfois audible).
- 2 À répéter sur les cinq orteils, en changeant de main si nécessaire.

## 03 Déroulé **du geste**

- 1 **Prise & contacts**  
À répéter sur les cinq orteils, en changeant de main si nécessaire.

## 04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

## 05 Indications & précautions

### ✓ Indications

- + Suites de raideurs articulaires post-traumatiques
- + Fractures consolidées avec restriction de mobilité résiduelle
- + Arthrose interphalangienne débutante

### ✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

## 06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

## 07 À retenir

### Points clés

- **Cible régionale** — cheville / pied — Variante manipulative haute vitesse du travail des orteils....
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

### ✍ Mes notes & repères personnels

---

---

---



### Voir la démonstration vidéo (1:54)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

[vimeo.com/showcase/12268467](https://vimeo.com/showcase/12268467)

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.