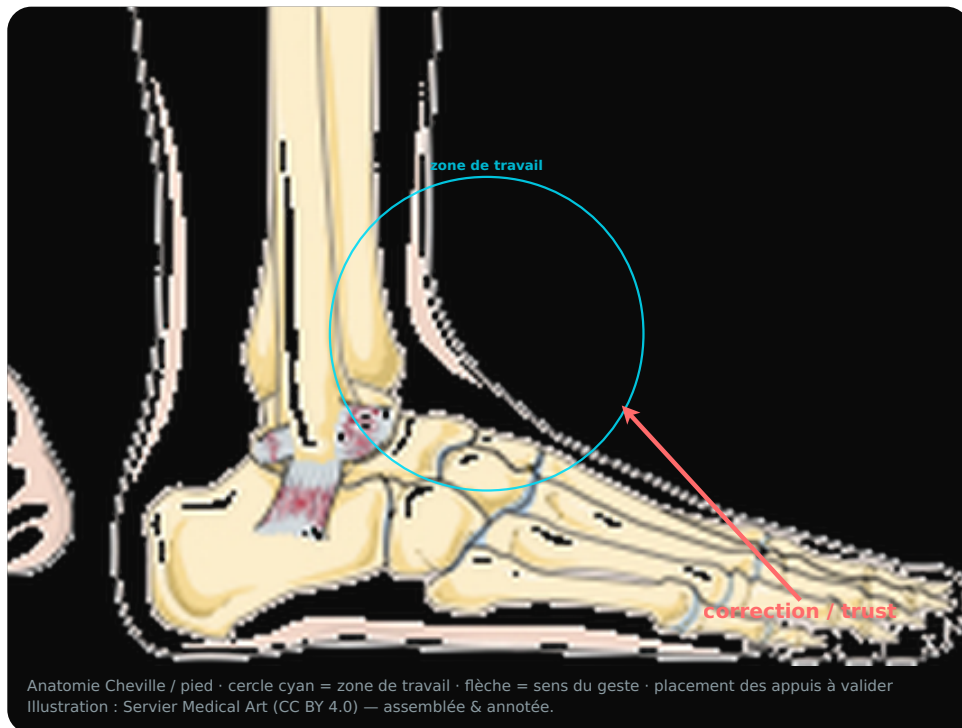


Couple cuboïde-scaphoïde — ouverture face dorsale

Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde en ouverture dorsale, indiquée en cas de douleur localisée sur la face dorsale du pied après entorse.



01 Objectif **clinique**

Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde en ouverture dorsale, indiquée en cas de douleur localisée sur la face dorsale du pied après entorse.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien repère le tubercule du scaphoïde (saillie osseuse facilement palpable face dorsale-médiale), pose son petit doigt dessus et englobe la face dorsale du pied.
- 2 Les mains se croisent, le pied est mis en flexion dorsale-pronation, le coude dans l'alignement du tibia.

03 Déroulé **du geste**

1 Repérage

Le praticien repère le tubercule du scaphoïde (saillie osseuse facilement palpable face dorsale-médiale), pose son petit doigt dessus et englobe la face dorsale du pied.

2 Prise & contacts

Les mains se croisent, le pied est mis en flexion dorsale-pronation, le coude dans l'alignement du tibia.

3 Correction / libération

Le trust est dirigé vers le mur d'en face.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Entorses avec douleur dorsale persistante
- + Restrictions du médio-pied
- + Dysfonctions consécutives à un mécanisme en éversion

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — cheville / pied — Manipulation du couple cuboïde-scaphoïde en ouverture dorsal...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (1:30)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.