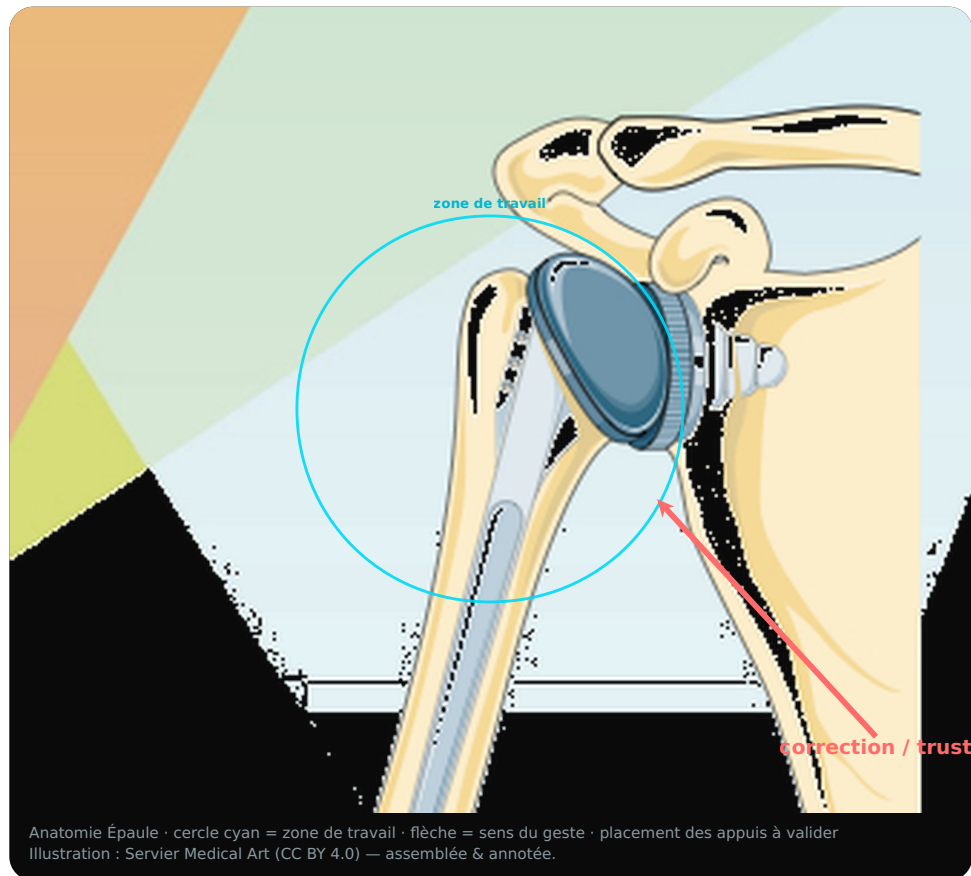


Travail de glissement dans l'omiscate au niveau de l'épaule en position latérale

Mobilisation spécifique de l'articulation scapulo-humérale par glissement dans l'omiscate (espace glénoïdien) en décubitus latéral.



01 Objectif **clinique**

Mobilisation spécifique de l'articulation scapulo-humérale par glissement dans l'omiscate (espace glénoïdien) en décubitus latéral.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien stabilise l'omoplate avec une main et empaume la tête humérale avec l'autre.

03 Déroulé **du geste**

1 Installation du patient

Le patient est en position latérale, l'épaule supérieure dégagée.

2 Prise & contacts

Le praticien stabilise l'omoplate avec une main et empaume la tête humérale avec l'autre.

3 Mise en tension

Il imprime des glissements antérieurs, postérieurs, supérieurs et inférieurs de la tête humérale dans la cavité glénoïde pour identifier puis libérer la direction restreinte.

4 Correction / libération

Une fois la dysfonction repérée, un trust de fin d'amplitude est appliqué.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Capsulite rétractile en phase de mobilisation
- + Raideur post-traumatique
- + Conflit sous- acromial
- + Suites d'immobilisation prolongée

✗ Contre-indications / prudence

- Phase inflammatoire aiguë

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — épaule — Mobilisation spécifique de l'articulation scapulo-humérale p...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (3:16)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.