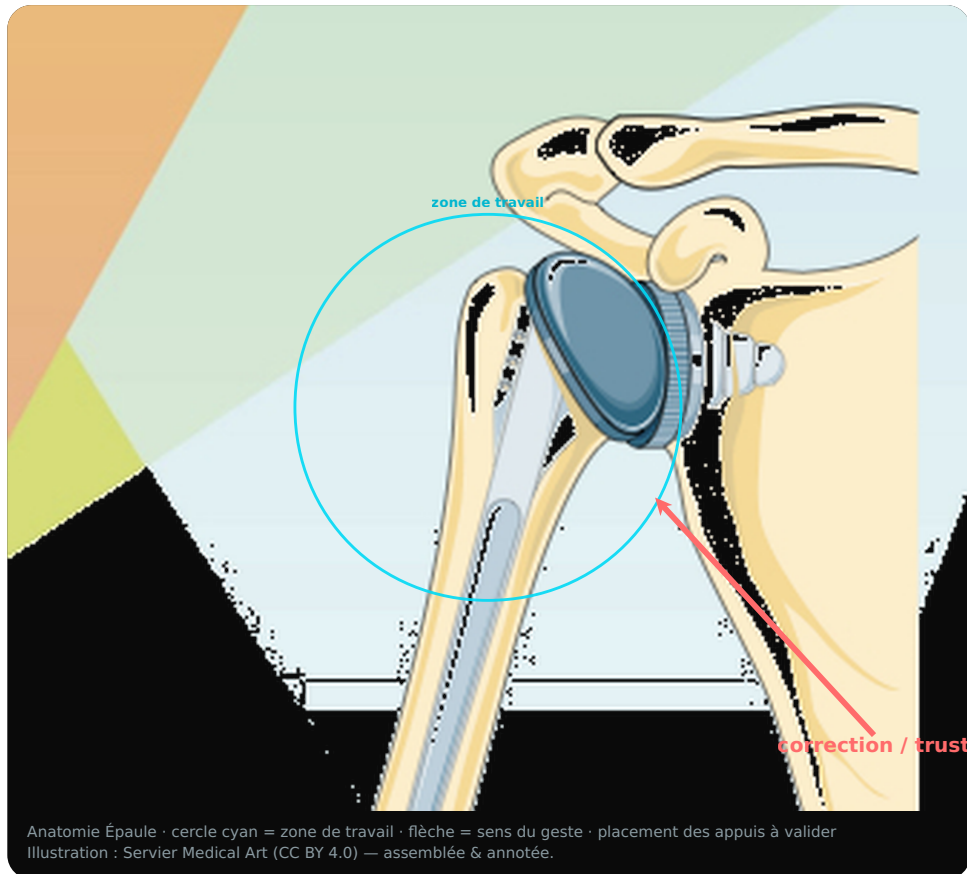


Postériorisation de la tête humérale en assis

Variante en position assise de la technique de postériorisation de la tête humérale, plus accessible quand le patient ne tolère pas la position couchée (femme enceinte, personne âgée, douleur dorsale).



01 Objectif **clinique**

Variante en position assise de la technique de postériorisation de la tête humérale, plus accessible quand le patient ne tolère pas la position couchée (femme enceinte, personne âgée, douleur dorsale).

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Patient assis, le praticien se positionne derrière, une main devant l'humérus en partie haute, l'autre fixant l'omoplate.

03 Déroulé **du geste**

- 1 **Installation du patient**
Patient assis, le praticien se positionne derrière, une main devant l'humérus en partie haute, l'autre fixant l'omoplate.
- 2 **Mise en tension**
La mise en tension se fait par poussée antéro-postérieure, le trust est délivré dans le même axe avec transfert de poids du buste.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Douleur antérieure d'épaule chez patient mobile
- + Complément d'une rééducation posturale
- + Suites d'instabilité antérieure stabilisée

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — épaule — Variante en position assise de la technique de postériorisation...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (2:14)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.