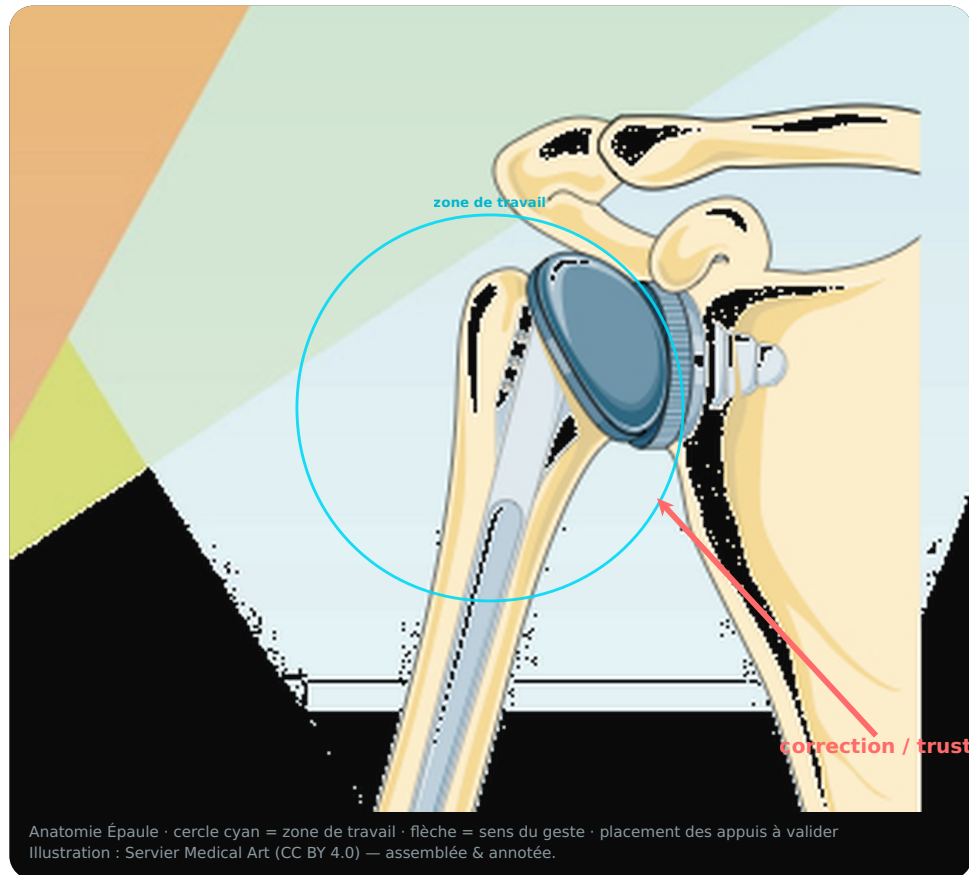


# Décollement du deltoïde par technique myofasciale en position assise

Technique myofasciale courte (82s) de décollement du muscle deltoïde par travail des adhérences sous-jacentes.



## 01 Objectif clinique

Technique myofasciale courte (82s) de décollement du muscle deltoïde par travail des adhérences sous-jacentes.

## 02 Prise & points d'appui

- 1 Patient assis, le praticien saisit le deltoïde à pleine main et le décolle progressivement du plan profond (capsule, coiffe) par mouvements de pince et de soulèvement.

## 03 Déroulé du geste

### 1 Installation du patient

Patient assis, le praticien saisit le deltoïde à pleine main et le décolle progressivement du plan profond (capsule, coiffe) par mouvements de pince et de soulèvement.

### 2 Mise en tension

Le geste est associé à une mobilisation active ou passive de l'épaule pour étirer les fibres pendant le décollement.

## 04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

## 05 Indications & précautions

### ✓ Indications

- + Douleur sourde de l'épaule (sub-deltaïdienne)
- + Suites de tendinopathie de la coiffe
- + Syndrome myofascial du deltoïde
- + Complément d'une rééducation de l'épaule

### ✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

## 06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

## 07 À retenir

### Points clés

- **Cible régionale** — épaule — Technique myofasciale courte (82s) de décollement du muscle ...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

### ✍ Mes notes & repères personnels

---

---

---



### Voir la démonstration vidéo (1:22)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

[vimeo.com/showcase/12268467](https://vimeo.com/showcase/12268467)

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.