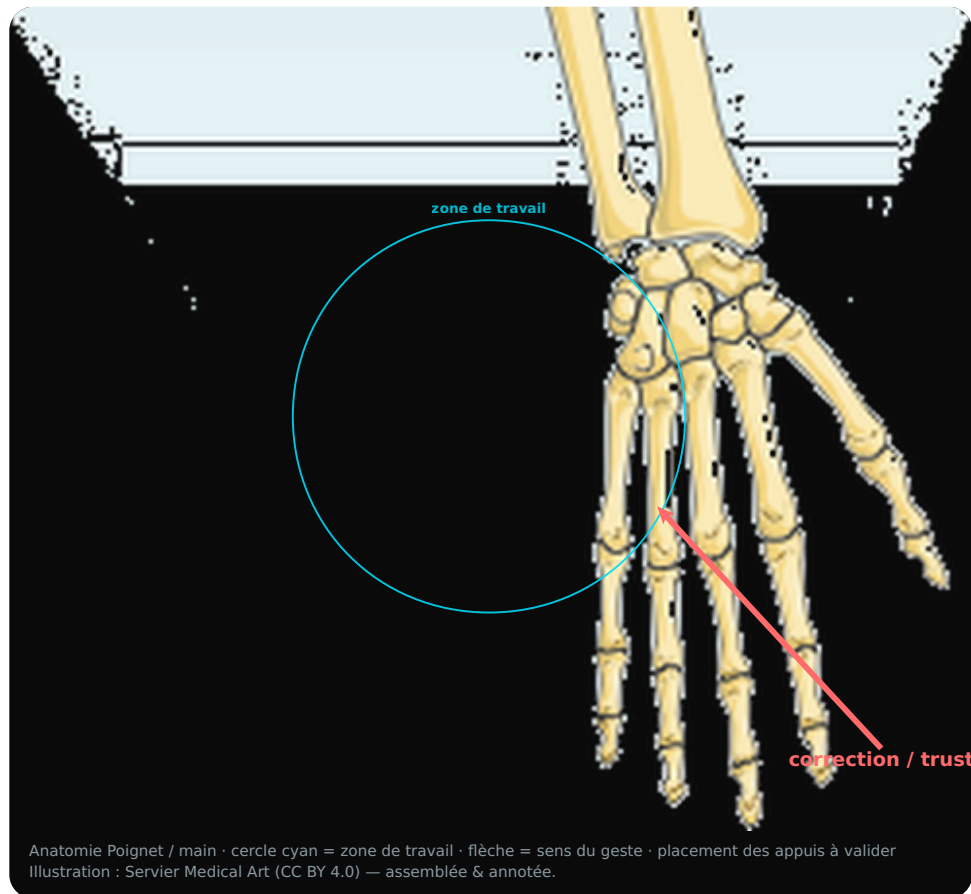


# Réharmonisation spécifique des os du carpe en structurel

Technique de manipulation analytique d'un os spécifique du carpe (grand os, semi-lunaire, pyramidal, pisiforme, etc.).



## 01 Objectif **clinique**

Technique de manipulation analytique d'un os spécifique du carpe (grand os, semi-lunaire, pyramidal, pisiforme, etc.).

## 02 Prise & **points d'appui**

- 1 À partir de la palpation, le praticien repère l'os concerné (le grand os est dans la dépression sous le 3e métacarpien), saisit le poignet en pince pouce-index, initie un mouvement de mobilisation en moulinette puis, à un moment donné, accélère brusquement avec un « coup de fouet » des coudes pour délivrer le trust dans la direction restreinte.

## 03 Déroulé **du geste**

### 1 Repérage

À partir de la palpation, le praticien repère l'os concerné (le grand os est dans la dépression sous le 3e métacarpien), saisit le poignet en pince pouce-index, initie un mouvement de mobilisation en moulinette puis, à un moment donné, accélère brusquement avec un « coup de fouet » des coudes pour délivrer le trust dans la direction restreinte.

## 04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structural

TYPE

## 05 Indications & précautions

### ✓ Indications

- + Dysfonctions spécifiques après entorse du poignet
- + Douleur élective sur un os carpien
- + Suites de fracture du scaphoïde consolidée
- + Syndrome du canal carpien (dysfonction du grand os ou du lunatum)

### ✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

## 06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

## 07 À retenir

### Points clés

- **Cible régionale** — poignet / main — Technique de manipulation analytique d'un os spécifique du c...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

### ✍ Mes notes & repères personnels

---

---

---



### Voir la démonstration vidéo (3:25)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

[vimeo.com/showcase/12268467](https://vimeo.com/showcase/12268467)

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.