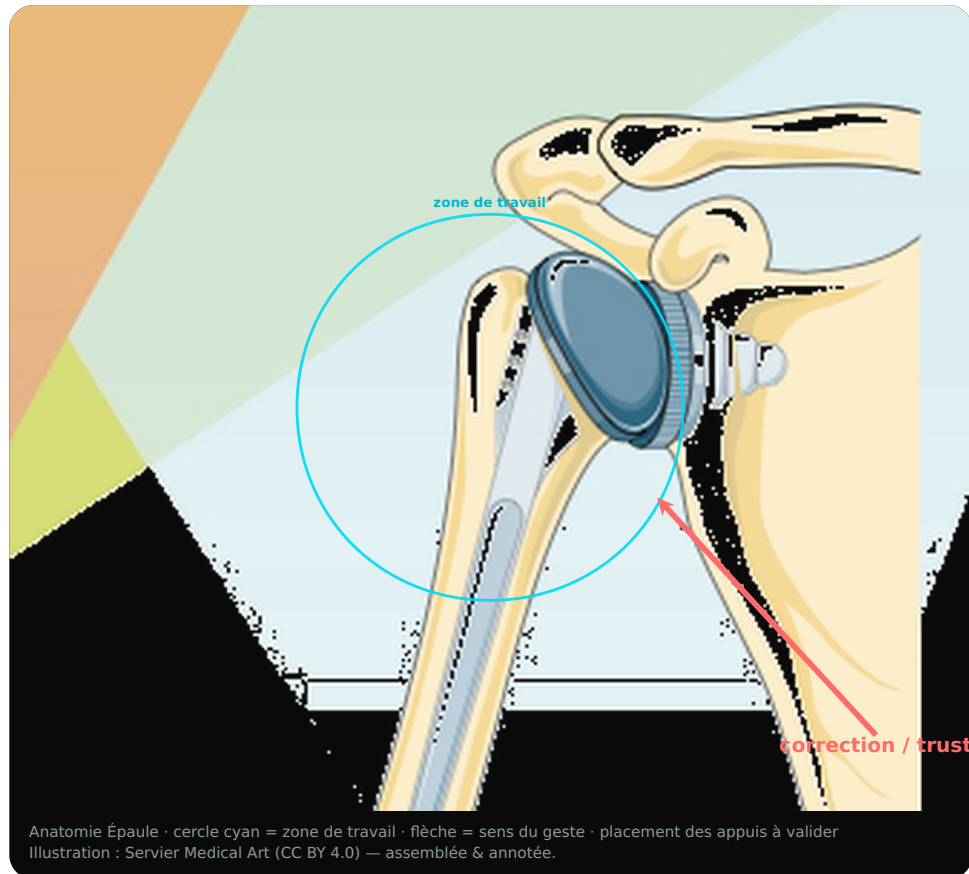


Réharmonisation de la clavicule par technique de vibration

Technique douce vibratoire de réharmonisation de la clavicule. Patient en décubitus dorsal, le praticien saisit la clavicule entre ses doigts (prise palmaire ou en pince), puis imprime une vibration manuelle haute fréquence dans l'axe de la clavicule.



01 Objectif **clinique**

Technique douce vibratoire de réharmonisation de la clavicule. Patient en décubitus dorsal, le praticien saisit la clavicule entre ses doigts (prise palmaire ou en pince), puis imprime une vibration manuelle haute fréquence dans l'axe de la clavicule.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Patient en décubitus dorsal, le praticien saisit la clavicule entre ses doigts (prise palmaire ou en pince), puis imprime une vibration manuelle haute fréquence dans l'axe de la clavicule.

03 Déroulé **du geste**

1 **Étape 1**

La vibration produit une relaxation des tissus péri-claviculaires et une re-harmonisation des deux articulations sterno-claviculaire (médiale) et acromio-claviculaire (latérale).

2 **Étape 2**

Cette technique douce est particulièrement indiquée chez les patients fragiles, après chirurgie de clavicule, en complément d'autres techniques plus structurelles, ou chez l'enfant.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structurel

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + les patients fragiles, après chirurgie de clavicule, en complément d'autres techniques plus structurelles, ou chez l'enfant

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — épaule — Technique douce vibratoire de réharmonisation de la clavicul...
- **Type de technique** — structurelle
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (1:38)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.