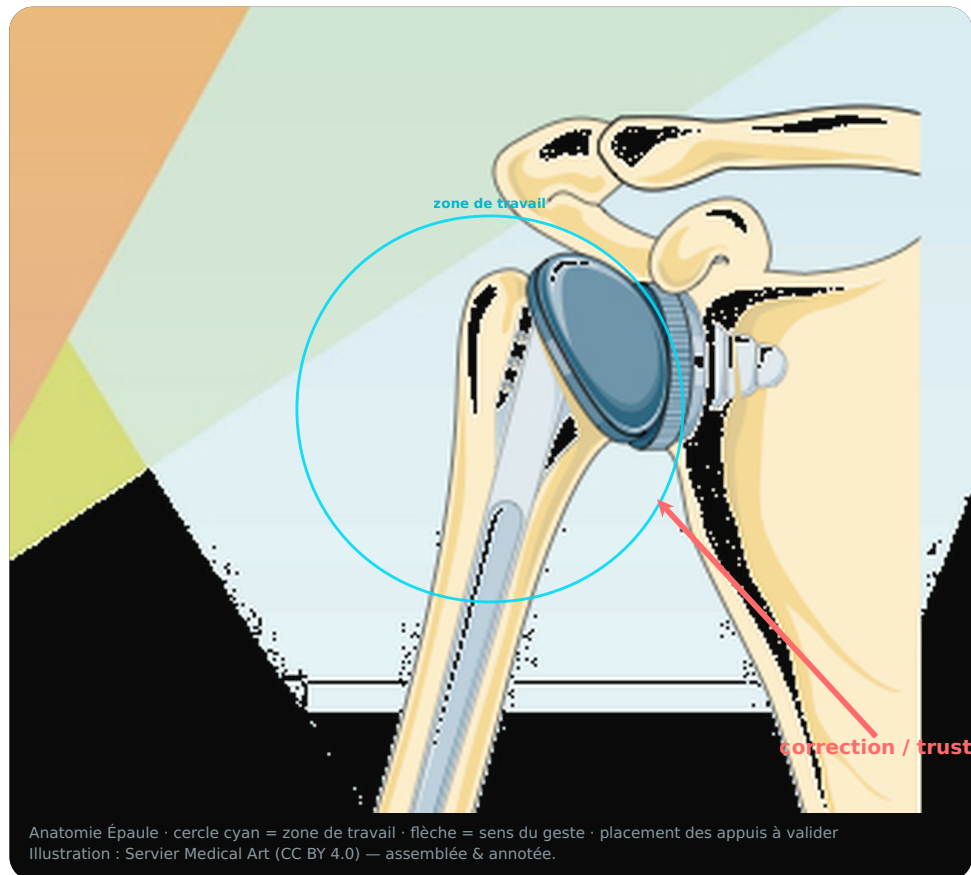


Réharmonisation globale en décubitus dorsal — recherche de dysfonction

Technique exploratoire et thérapeutique d'harmonisation globale de l'épaule en décubitus dorsal.



01 Objectif **clinique**

Technique exploratoire et thérapeutique d'harmonisation globale de l'épaule en décubitus dorsal.

02 Prise & **points d'appui**

- 1 Le praticien procède en deux temps : phase de testing (recherche active des dysfonctions par mobilisation passive dans tous les axes — abduction, flexion, rotations, circumduction) puis phase de traitement adaptée aux restrictions identifiées (trust ciblé, étirement maintenu, ou mobilisation rythmée selon le profil).

03 Déroulé **du geste**

1 Prise & **contacts**

Le praticien procède en deux temps : phase de testing (recherche active des dysfonctions par mobilisation passive dans tous les axes — abduction, flexion, rotations, circumduction) puis phase de traitement adaptée aux restrictions identifiées (trust ciblé, étirement maintenu, ou mobilisation rythmée selon le profil).

Anatomie Épaule · cercle cyan = zone de travail · flèche = sens du geste · placement des appuis à valider
Illustration : Servier Medical Art (CC BY 4.0) — assemblée & annotée.

04 Paramètres repères

1

IMPULSION (TRUST)

Fin

D'AMPLITUDE

Sur testing

INDICATION

Structural

TYPE

05 Indications & précautions

✓ Indications

- + Bilan initial d'épaule
- + Première séance
- + Complément après techniques analytiques
- + Suites complexes (post-chirurgie épaule)
- + Capsulite résiduelle
- + Dyskinésie scapulaire)

✗ Contre-indications / prudence

- Douleur reproduite par la mise en tension
- Pathologie inflammatoire, tumorale ou infectieuse du segment
- Traumatisme récent, fracture ou fragilité osseuse
- Signes neurologiques déficitaires

06 Erreurs & astuces

- ✗ **Trust trop ample** faible amplitude, haute vitesse — jamais un grand mouvement.
- ✗ **Tension insuffisante** mise en tension complète avant l'impulsion.
- ✗ **Sauter le testing** cibler la dysfonction avant de manipuler.
- ✓ **Astuce** relâchement (expiration) juste avant le trust.

07 À retenir

Points clés

- **Cible régionale** — épaule — Technique exploratoire et thérapeutique d'harmonisation glob...
- **Type de technique** — structurale
- **Repère à valider** — le placement fin des appuis est à confirmer avec le formateur.

✍ Mes notes & repères personnels



Voir la démonstration vidéo (3:39)

Geste complet filmé en conditions réelles sur la plateforme.

vimeo.com/showcase/12268467

Illustration anatomique : Servier Medical Art (smart.servier.com), licence CC BY 4.0 — recadrée, assemblée & annotée par Kiné Campus. Fiche pédagogique à usage des professionnels de santé diplômés ; le contenu clinique et le placement des repères constituent un repère de formation issu de la vidéo associée, à valider par le formateur référent — il ne se substitue pas au jugement clinique ni à l'examen du patient.